



## Harmonogram pobytu na Oddziale Leczenia Otyłości

	Rozruch poranny	Spacer	Ćwiczenia z instruktorem	Psycholog	Dietetyk	Zajęcia muzyczno-taneczne	Hydromasaże	Masaż suchy	Konsultacja lekarska
Niedziela	przyjęcie na Oddział od godz. 12.00								X
Poniedziałek	7:45 – 8:15	14:00 – 14:45	10:00 I grupa 12:15 II grupa		7:30 – 9:30		x 6 wg indywidualnego harmonogramu	x 6 wg indywidualnego harmonogramu	
Wtorek						19:00 – 20:00			
Środa				18:15	15:00 – 18:00				
Czwartek						19:00 – 20:00			X
Piątek					15:00 – 18:00				
Sobota									15:00 – 16:00
Niedziela									
Poniedziałek	7:45 – 8:15	14:00 – 14:45	10:00 I grupa 12:15 II grupa		9:00 – 12:30		x 6 wg indywidualnego harmonogramu	x 6 wg indywidualnego harmonogramu	
Wtorek						19:00 – 20:00			
Środa				18:15					
Czwartek					7:30 – 9:00	19:00 – 20:00			X
Piątek				wypisy po obiedzie					

Pory posiłków	
śniadanie	8:20 – 8:45
II śniadanie	10:00
obiad	13:00 – 13:30
podwieczorek	15:00
kolacja	18:00 – 18:30